

طرح دوره (Course Plan)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان
معاونت آموزشی دانشگاه
مرکز مطالعه و توسعه آموزش علوم پزشکی

دانشکده	پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □		
گروه آموزشی	تغذیه		
رشته /گرایش	کارشناسی تغذیه		
مقطع تحصیلی فراگیران	کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □		
عنوان واحد درسی	تغذیه اساسی ۲		
نوع واحد درسی	تئوری □ عملی □ □ کارآموزی □ کارورزی □		
تعداد واحد / ساعت	تعداد واحد : ۳ زمان (ساعت) : سه شنبه ۱۰-۱۲		
کد درس	۳۶		
پیش نیاز /هم نیاز	بیوشیمی متابولیسم		
نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	عاطفه اصحابی – زینب فغفوری		
رشته تحصیلی مدرس	تغذیه		
مقطع تحصیلی مدرس	دکتری تخصصی		
رتبه علمی	دانشیار		
پست الکترونیک	Ashabi_nutrition@yahoo.com و z.faghfoori@gmail.com		
آدرس / شماره تماس	گرمسار، آرادان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی 023-34544836		
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	آشنایی دانشجویان با وظایف حیاتی، جذب، انتقال و متابولیسم ویتامین ها و مواد معدنی		
اهداف اختصاصی	آشنایی با تاریخچه کشف ویتامین ها و ساختار کلی آنها آشنایی دانشجویان با وظایف حیاتی، جذب، انتقال و متابولیسم ویتامین ها محلول در چربی آشنایی دانشجویان با وظایف حیاتی، جذب، انتقال و متابولیسم ویتامین ها محلول در آب آشنایی دانشجویان با وظایف حیاتی، جذب، انتقال و متابولیسم مواد معدنی		
پیامدهای یادگیری :	حیطه شناختی	حیطه عاطفی	حیطه روانی حرکتی
	*		
روش های تدریس	سخنرانی و تدریس توسط استاد □	سخنرانی توسط دانشجو □	نمایش عملی □
	پرسش و پاسخ □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □	کارگاه آموزشی □
	بحث گروهی □	بیمار شبیه سازی شده □	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □
	ایفای نقش □	Bedside teaching □	آموزش مجازی □
	نقشه مفهومی □ Concept Map	یادگیری مبتنی بر پروژه □ Project-Based Learning	
	سایر (لطفا قید نمایید) :		

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □	سایر:
---------------------------------------	--	-------

منابع اصلی درس :

۱- کتاب تغذیه و رژیم درمانی کراوس

۲- کتاب تغذیه و رژیم درمانی مادرن

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	معارف، آشنایی دانشجویان با طرح درس به صورت خلاصه آشنایی با تاریخچه کشف ویتامین ها و ساختار کلی آنها ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت ویتامین A	۱۴۰۵/۷/۷	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا	۵-۲
۳	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت ویتامین D	۱۴۰۵/۷/۱۴	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا	۵-۴-۲
۴	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت ویتامین E , K	۱۴۰۵/۷/۲۱	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا	۵-۲
۵	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت ویتامین B1 و B2	۱۴۰۵/۷/۲۸	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا	۵-۴-۲
۶	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت ویتامین B6 و نیاسین	۱۴۰۵/۸/۵	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	۵-۲
۷	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت ویتامین B5	۱۴۰۵/۸/۱۲	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	۵-۲
۸	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت ویتامین B12 , اسید فولیک	۱۴۰۵/۸/۱۹	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	۵-۴-۲
۹	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت ویتامین C	۱۴۰۵/۸/۲۶	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	۵-۲
۱۰	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت ماده معدنی آهن	۱۴۰۵/۹/۳	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	۵-۲

۱۱	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت کلسیم	۱۴۰۵/۹/۱۰	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	۵-۲
۱۲	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت فسفر	۱۴۰۵/۹/۱۷	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	۵-۲
۱۳	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت روی و مس	۱۴۰۵/۹/۲۴	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	۵-۴-۲
۱۴	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت منیزیم و منگنز	۱۴۰۵/۱۰/۱	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	۵-۲
۱۵	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت ید و سلنیوم	۱۴۰۵/۱۰/۸	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	۵-۲
۱۶	ساختار بیوشیمیایی ، اهمیت فیزیولوژیک، جذب ، انتقال و متابولیسم میزان مورد نیاز و علائم کمبود و مسمومیت فلئور و سایر مواد معدنی	۱۴۰۵/۱۰/۱۵	۱۰-۱۲	حضور	پاورپوینت و جزوه pdf	2-5
۱۷	ارزشیابی نهایی					۱

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم:

* توجه : لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .

روش ارزشیابی	۱- آزمون کتبی :		
	الف : تشریحی (۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ)		
	ب : عینی (۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح / غلط)		
	۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)	۳- انجام تکالیف عملی و پروژه	۴- مصاحبه (شفاهی)
روش ارزشیابی	۵- مشارکت کلاسی	۶- آزمون (کوئیز)	۷- سایر (لطفاً قید نمایید)

تاریخ تکمیل فرم : ۱۴۰۵/۶/۳۱

امضاء :